

**Periódico:** Forbes México

**Título:** ¿Cómo retomar después de una pausa laboral?

**Subtítulo:** En México, de acuerdo a cifras de las Naciones Unidas, la participación laboral de la mujer está por debajo de la de los hombres y es baja en comparación con otros países

**Tema:** Trabajo

**Subtema:** Retomar pausa laboral

**Referencia:** Arditti, L. (4 de mayo de 2021). ¿Cómo retomar después de una pausa laboral?. *Forbes México*. Recuperado de <https://bit.ly/3ELmD3U>

**Resumen:**

### **¿Cómo retomar después de una pausa laboral?**

En México, de acuerdo a cifras de las Naciones Unidas, la participación laboral de la mujer está por debajo de la de los hombres y es baja en comparación con otros países, causando impactos económicos importantes. La participación laboral de las mujeres fue de 45 por ciento en 2019, comparada con el 77 por ciento de los hombres, lo cual se traduce en una brecha de 32 por ciento. El Coneval (2021) calcula que las mujeres en México dedican 49.8 horas a la semana a cuidar a otras personas y al trabajo doméstico; por las razones antes mencionadas y algunas otras, muchas mujeres realizan una 'pausa' en su carrera laboral. Es difícil su reincorporación, y es que la búsqueda de beneficios laborales que faciliten esta reintegración puede atender a necesidades específicas.

Las mujeres creen que tomar una pausa laboral es el fin de su carrera, pero no es así; las competencias que adquieren y la preparación pueden hacer la diferencia. Aun así, no hay que olvidar que su decisión también depende de lo que las redes de apoyo puedan aportar para facilitar su reincorporación: las familias, las empresas, las entidades gubernamentales y la sociedad en general.

**Responsable:** Cynthia Guadalupe Hernández Rojas